

Aprile 2021



LUCA



ALE



ENZO



ANDREA G.

ABITARE INSIEME

racconta



FABIO



ROSY



PAOLO B.



LUISA

All'interno troverete
“Le nostre esperienze, emozioni e
tanto altro perchè nonostante la
pandemia non ci siamo mai fermati!”



INTERVISTA Paolo e Franco

Come ti chiami?

P: PAOLO BONAUGURIO

F: FACCIA IGNAZIO

Come ti chiamano gli altri?

P: Paraculo (ride)

F: Franco

Descriviti con 3 aggettivi

P: bello simpatico e principe di paganica

F: bello bravo e simpatico

Che squadra tifi?

P: io inter

F: milaaan

Fai un insulto al milan principe

P: fate tutti pena

F: parli tu eh... l'inter ha fatto sempre pena...il milan è primooo!!

Cucini?

P: no mi faccio cucinare

F: no

Qual è il suo piatto preferito interista?

P: la pasta e fagioli

F: le fettuccine

Ti sei mai ubriacato?

P: si una volta

F: io no

Dite una cosa dolce all'altro

P: ti voglio bene come un padre, fratello

F: pure io ti voglio bene

Dite una cosa cattiva all'altro

F: sei sempre paraculo

P: grazie lo sapevo

Siete contenti di far parte della famiglia di abitare insieme?

P: si

F: assolutamente si

Quali attività si fanno ad abitare insieme?

P: ceramica musica danza

F: ceramica musica danza e cavallo e poi... nuoto

Chi è il più bravo a fare musica?

P: IO

F: IO

Chi è il più bravo a fare ceramica?

P: cocci

F: è vero

Chi è il più bravo a fare nuoto?

P: io ci vado da più tempo

F: IO no

Qual è il ricordo più bello di abitare insieme?

P: quando si mangia quando si fanno le feste

F: lo sapevo



Paolo



Franco



Le mie emozioni: ANAIS CHIUSURA | RABBIA

LA CHIUSURA è un qualcosa che non ha via di uscita. Capisco la situazione e so bene che dobbiamo rimanere in casa perché è per il nostro bene, ma provo rabbia per la chiusura in questa zona rossa perché non mi permette di vedere nessuno. Non mi sento in trappola perché la mia casa è un posto sicuro dove posso fare tutto!

La decisione di chiudere l'Abruzzo e metterlo in zona rossa è stata giusta ed è importante proteggere la salute di tutti noi. Il senso di noia che può colpire tutti noi questo periodo io lo supero andando a fare delle passeggiate con mia madre e facendo le videochiamate con l'associazione Abitare Insieme che mi tengono molta compagnia!



Novembre/Dicembre 2020 Anais

ABITARE INSIEME RACCONTA
Edizione

Periodico informativo della
Associazione
"Abitare Insieme"

Per informazioni
3451357255

e-mail:
ass.abitareinsieme@gmail.com

Via Scuola della Torretta 53C
L'Aquila

**COME SOSTENERE
LE NOSTRE ATTIVITÀ:**

con il **"5x1000"** inserendo nella tua dichiarazione dei redditi il Codice Fiscale 93021740662;

con **"contributi liberali"** deducibili dalla dichiarazione dei redditi IBAN IT07V0538703601000000086537;

con il **"flore della solidarietà"** in memoria dei cari defunti. Richiedilo presso: la sede dell'Associazione o i suoi soci, le pompe funebri Taffo e Pacini e Vivio (Paganica).



Contatti:

Telefono 345 1357255

Dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 13.00

ass.abitareinsieme@gmail.com

Puoi trovarci in:

Via Scuola della Torretta 53/C - L'Aquila



93021740662



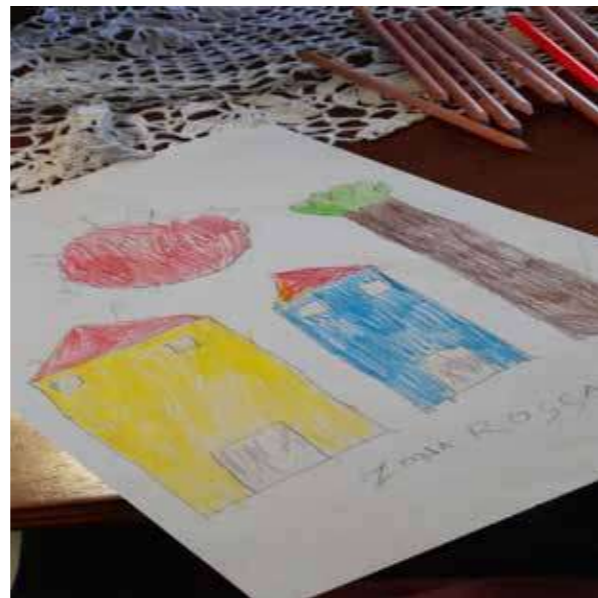
Le mie emozioni: FABIO ZONA ROSSA | ACCETTAZIONE

Nella zona rossa non si può andare in giro, è una zona non sicura e pericolosa. Ovviamente viviamo in una zona perché colpita da questo virus. Ho paura di essere contagiato e di contagiare gli altri, accetto la decisione di rimanere in zona rossa e di limitare i miei spostamenti e la mia libertà per proteggere me e le persone che mi sono care.

È stato giusto chiudere per evitare ulteriori contagi, se una persona è positiva evita di contagiare anche gli altri. È stata una forma di tutela fondamentale. Ovviamente personalmente è difficile perché è molto facile annoiarsi però sono felice di fare le videochiamate con l'associazione così posso rivedere tutti i miei amici e passare tempo divertendomi!

Novembre/Dicembre 2020

Fabio



Le mie emozioni: SONIA L'ABRUZZO IN ZONA ROSSA



SONIA: Ovviamente in questa situazione di emergenza nazionale la decisione del governo di farci diventare zona rossa la trovo giusta perché si tratta della tutela della salute pubblica e di tutti i cittadini. Dal punto di vista personale ovviamente è molto difficile, il carico psicologico è molto e soprattutto tutta la situazione è abbastanza pesante. Abbiamo vissuto la chiusura a Marzo e da poco eravamo tornati ad una vita pseudo normale. Adesso mi ritrovo nuovamente a casa a vivere questa situazione così difficile, mi mancano i miei amici e vorrei tornare a dipingere nel laboratorio dell'associazione.

#lapazienzaèlavirtùdeforti

Novembre/Dicembre 2020

Sonia



Le mie emozioni: ANNA LA FELICITÀ



Ho deciso di rappresentare la felicità con mia sorella, perché lei mi rende felice. Sono felice con mia sorella perché gli voglio tanto bene

19/02/2021

Anna Del Beato

Le mie emozioni: SABINA E LUISA LA LIBERTÀ



La libertà è stare felici e contenti.

La libertà ci fa sentire indipendenti e autonome nelle decisioni e nella coscienza.

La libertà è una cosa che ci fa essere felici e stare come ci pare e piace, sempre rispettando l'altro. La libertà fa ricordare le cose belle che viviamo al momento.

Dentro di noi ci sono momenti in cui ci sentiamo liberi e proviamo una sensazione di felicità e tranquillità. In questo momento che stiamo vivendo non siamo liberi di stare dentro e non vedere parenti e amici, nessuno!

Siamo tristi e arrabbiate per quello che stiamo vivendo, speriamo che l'anno che verrà sia migliore e che le cose possano migliorare.

Speriamo che si possa tornare alla normalità e alla libertà che avevamo prima e che adesso non abbiamo più.

Per noi la libertà è una cosa che abbiamo dentro di noi e che nessuno ci può togliere e quindi tutte queste restrizioni è importante rispettarle per la nostra salute.

17/03/2021

Luisa Ciccarelli
Sabina Scarsella



Ricetta ravioli con marmellata al forno di Fabio

- 200 gr di farina
- 1 uovo
- ½ bustina vanillina
- ½ bustina di lievito
- 50 ml di olio di semi
- Scorza di arancia
- Poco sale

Impastare tutto e fare una sfoglia sottile sottile. Tagliare a cerchi e riempire con la marmellata. Informare a 180°. Una volta cotti far raffreddare per poi gustarli uno ad uno!!



Ciambella per la merenda di Andrea

- 3 uova
- 1 bicchiere e ½ di zucchero
- Un bicchiere e ½ di latte
- Un bicchiere scarso di olio di semi
- Una bustina di lievito
- Farina quanto basta

Cuocere in forno per circa 30 minuti.



Ricetta pasta con il salmone di Luca



In una padella si mettono olio e aglio e si fanno scaldare, poi si aggiunge il salmone affumicato a pezzettini e si fa soffriggere; si aggiunge poi un po' di vino bianco.

Si cuoce la pasta (preferibilmente le linguine) e quando è cotta al dente si scola e si mette nella padella con il salmone, si aggiunge un cucchiaino di robiola ed è pronta da gustare!

Ricetta ciambella per la colazione di Rosanna

- 5 uova
- 200 gr di farina
- 200 gr di zucchero
- 1 cucchiaino di cacao
- ½ bicchiere di olio di semi
- 1 bustina di lievito

Cuocere in forno per 30 minuti



Ricetta carbonara di Luigi



INGREDIENTI PER UNA PERSONA:

- 2 uova intere (sia bianco che rosso)
- Guanciale (quanto basta)
- Pasta (rigatoni, 90 grammi)
- Sale (quanto basta)

PREPARAZIONE:

Mettere l'acqua in una pentola e spostarla sul fornello fino a bollire. Poi mettere il sale e la pasta. Nel frattempo, si taglia a cubetti il guanciale e lo si fa soffriggere in una pentola con un pochino di olio. Rompiamo le 2 uova, le mettiamo in una coppetta e le sbattiamo con un po' di sale. Quando è pronta la pasta, la scoliamo, mettiamo al centro della pentola il guanciale, le uova sbattute prima e giriamo tutto.



Cari amici

Cari amici come state?

Io tutto bene.

Io a natale ho fatto l'alberello tutto da solo, ho fatto le stelle e un bel pranzo con mamma, zia Pierina e zio Carlo.

Durante la chiusura mi siete mancati tutti e mi è mancato fare tutte le attività con voi in associazione.

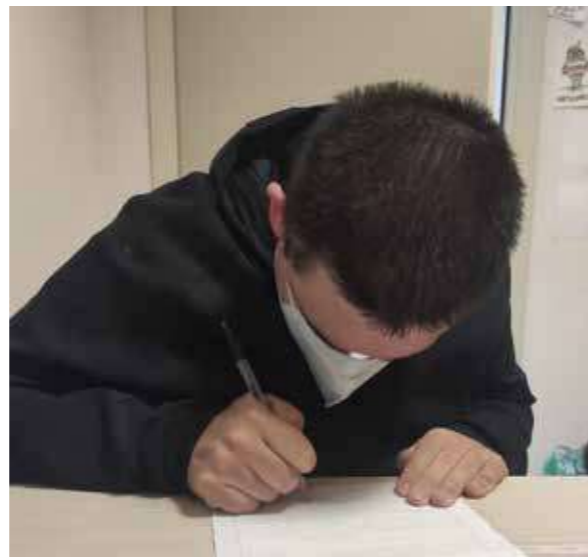
Mi mancano molto Fiorella, Gianni e Francesco, non li vedo da tanto tempo. Mi piacerebbe molto cantare di nuovo tutti insieme, andare al mare sulla spiaggia.

Mi manca tanto andare in piscina a nuotare con la tavoletta, mi divertivo così tanto!

Oggi siamo tornati in associazione e sono davvero contento.

Mi siete mancati tutti e non vedo l'ora di cantare tutti insieme gli 883!

13/01/2021 Angelo Ciammola



Lettera ad un' amica



Cara Sonia ti voglio bene mi mancano le tue battute perché non ti vedi dal dieci e mi manchi tanto anche se litighiamo. La mattina prendiamo il pulmino insieme, peccato che io abito più su e tu più giù e se abitavi vicino a me ci facevamo compagnia furi perché non si può entrare. Quando si rifà il progetto lo rifacciamo insieme, ti saluto con affetto.

P.S: La mia giornata la passo un po' al tablet e poi passo un ora al tapisroullant e tu come la passi la tua giornata?

L'Aquila 10 dicembre 2020

Alessandra Ercole.



Lettera ad un amico di Andrea Alfonso

Carissimo Antonio

ho scelto di scriverti questa lettera a te perché mi fai tantissimo divertire quando sono insieme a te in Comunità 24 Luglio e quando sono venuto a trovarti al mare quest'estate.

Quest'estate siamo stati insieme al ristorante a mangiare e abbiamo mangiato tantissimo! Caro amico mio Antonio il 2 dicembre è stato il compleanno di mia sorella, tu mi manchi tantissimo e non vedo l'ora di farti il regalo di natale e di riabbracciarti.

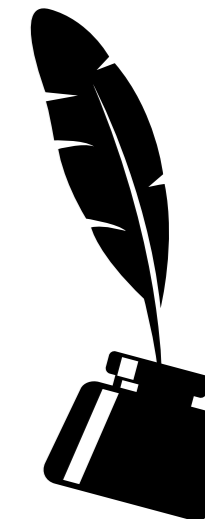
Ieri ho fatto l'albero di natale e l'emozione che provo per te è di farti il regalo di natale, senza di te mi sento tantissimo perso perché tu sei l'unico amico mio preferito!

Questo periodo io non posso uscire e passare tempo tutti i giorni con te. Per passare tempo tutti i giorni costruisco tantissimi portachiavi con il legno, mi piace molto fare questo lavoro soprattutto i portachiavi con le foto di Laura Pausini.

Carissimo Antonio ti saluto con un abbraccio con un regalo bellissimo tantissimo questo regalo è il portachiavi della squadra United L'Aquila.

Un caro saluto il tuo amico Andrea

Dicembre/gennaio 2021 Andrea Alfonso



Lettera a Mariagianna

Cara Mariagianna ti scrivo questa lettera perché ti ho pensato quando abitare insieme era chiusa e non potevamo vederci.

Ti voglio raccontare un ricordo che mi è venuto in mente in questi giorni, ho ripensato a quando con Filippo e Paolo abbiamo fatto lo spettacolo di musica all'auditorium Renzo Piano, io suonavo la batteria in prima fila; mi sentivo felice e contento e anche molto emozionato.

Questo ricordo mi è molto caro perché a me piace tantissimo la musica e in particolare suonare la batteria. Qual è un tuo ricordo particolarmente caro? Ti va di raccontarmelo?

Ti volevo dire che ti voglio bene.

Ciao Mariagianna.

Dicembre/gennaio 2021 Andrea Lepidi





Le bambole down

Voglio parlare delle bambole con sindrome di down, sono dei bellissimi giocattoli per collezionare, giocare e divertirsi. Queste bambole servono per dare la possibilità di promuovere l'inclusione, e poter ritrovarsi dentro una bambola. Hanno dei capelli con colori diversi e carnagione diversa, perché più diversi siamo meglio è. Tanti anni fa ho fatto di giardinaggio con due ragazzi down, secondo me sono delle persone normali. Mi hanno fatto sentire al mio aggio dall'inizio. Non capisco perché vengono visti diversamente. Queste bambole possono essere una prova del nostro valore, servono per fare stare bene alle bambine e i bambini con se stessi. Aiutano a capire la bellezza che esiste in ogni uno di noi. Sono uno strumento come l'ho il mio tripode, aiuta a raggiungere la normalità agli occhi dargli esterni. Noi siamo disabili e facciamo disabili e facciamo di tutto, ceramica cavallo, nuoto, ecc. Questo giocattolo normalizza e dimostra la voglia di inclusione.

27/01/2021 Sabina Scarsella



Spettacolo di danza sul ghiaccio

A me piace la danza sul ghiaccio perché mi piace guardare i movimenti che i ballerini fanno a suon di musica, è bello vedere quando danzano il loro corpo muoversi quasi come se volasse, come se fosse una maglia leggera stesa al sole che sventola con il vento. Sono bellissimi i vestiti che indossano durante le gare, tutti colorati, come quelli che si usano nelle feste, con tanti brillantini. Le donne indossano per lo più dei vestitini o gonne sia a manica lunga che corta, gli uomini invece camice e pantaloni. I ballerini danzano in equilibrio su di due pattini, di colore bianco o nero, formati da una lama di ferro sottile che scivola sul ghiaccio. I ballerini volano in aria facendo salti e acrobazie, sembrano essere leggeri come farfalle.

In un video che ho visto sulla danza sul ghiaccio c'era una ragazza che ballava sui suoi pattini seguiva la musica e i suoi movimenti erano così morbidi che ne sono rimasta incantata, è stato bello vedere come riusciva a fare giri grandi soltanto stando in equilibrio sui suoi pattini. Poi ha cominciato a spiegare la tecnica per poter imparare a pattinare sul ghiaccio e invitava chi come me stava guardando il video a seguire i movimenti come fossimo davanti uno specchio.

Quando penso alla danza sul ghiaccio e provo a immaginare me su una pista, provo un senso di libertà, immagino che la mia mente in quel momento si possa sentire libera di pensare, di fantasticare, libera come



il mio corpo, libero di ballare, come se volasse. Però mi piacerebbe anche poter danzare insieme ai miei amici, poter fare uno spettacolo tutti insieme per poterci divertire e provare emozioni bellissime insieme. La danza mi piace quanto mi piace la musica ecco perché la danza sul ghiaccio mi piace tantissimo perché la danza e musica sono unite diventano una cosa sola, e la cosa più bella sarebbe quella che un giorno posso partecipare davvero ad uno spettacolo di danza sul ghiaccio per esaudire due miei grandi desideri quello di ballare sui pattini a suon di musica.

27/01/2021 Mariagianna Gigante

Ciao, sono Valerio!

Io mi chiamo Valerio Altarini e ho 27 anni occhi verdi capelli biondi neri, corpo un po' grasso però faccio attività sportiva palestra nuoto prima del virus ora non ci sto andando ci sta virus, camminare, mi piace molto musica, so cantare fare rapper piano piano qualsiasi canzone so reappare disegnare, dipingere, leggere suono dj e stereo cd e cassette. La mattina mi sveglio faccio colazione dormo tanto non devo fare nulla quanto mi sveglio lavo doccia e poi vado bicicletta camminare pista ciclabile poi torno a casa e mi metto cucinare e viene signora pulizia tutti i giorni. Io sono figlio unico e abito con mio zio e mia ragazza esco diverto guardare negozi shopping. Perché non i genitori sono morti perché mia madre aveva tumore operazione ludero sbagliato 2003 e mio padre tumore polmoni 2013 mi mancano tanto vi penso sempre la vita va avanti lo sto superando ragazza zio tanti amici zia comunità 24 luglio e abitare insieme. Io sorella sposata e nipoti sposati e tante cugine tante città come aquila, pettino, fossa, bugnara, rimini, milano, poggio picenze. Il mio compleanno è il 12 novembre io abito monticchio io sono nato 12\11\1993. Io amo molto animali qualsiasi io cioè 2 cani che amo sto cercando lavoro. Spero di trovare lavoro qualsiasi perché io cioè diploma come ragioneria e un diploma da cuoco cucina. Io ho fatto la scuola nel 2012\2013 finito uscito mi sono diplomato 100\100 voti. A me piace molto cucinare cuoco personale ristorante mi serve scuola e corso diploma diventare cuoco è molto difficile perché costa tanto vorrei imparare cucinare comunità 24 luglio e abitare insieme. Io ho fatto il tampone andato bene sono contento il valcino ancora no. Mi manca tanto corso nuoto abitare insieme il corso di nuoto si faceva giovedì pomeriggio pransava là poi verso ore 15.00 si partiva in piscina e finiva 16.00 tornavo casa e mi riposavo. Per colpa del maledetto virus tutte le attività sportiva sono ancora chiuse. Vorrei fare volontariato servizio civile abitare insieme e comunità 24 luglio però devo prendere patente. A me piace fare accoglienza, gite, mare, attività, disegno, giochi pasol, calendario giornale presentazione, ceramica tante cose belle spero che finisce virus se torna libertà muovere fare attività sportiva. Spero l'anno nuovo 2021\2022 finisce virus fare tanti abbracci e coccole mi sono stufato di stare a casa mi annoio. Tanto forte resistere triste queste cose accadono. Vi mando tanti saluti Valerio Altarini.

19/02/2021 Valerio Altarini





VALERIO



SABI



ANDREA L.



LUIGI



SONIA



GIANCARLO



MARIAGIANNA



ANDREA C.



RAFFAELLE

CINZIA



FRANCO



ANDREA A.



ANNA



ANGELO



GIA DA



ANAIS