Dicembre 2021

ABITARE INSIEME

racconta

All'interno troverete

"Le gite, la danza, lo sport....NOI RICOMINCIAMO COSì"

La piscina

UN TUFFO IN PISCINA

Io in piscina sono felice perché nuoto da solo con Ilde e Giada; metto la cuffia, gli occhialini e con la tavoletta nuoto da solo, uso le braccia e metto un costume nero. Prima di andare faccio la doccia e prendo l'accappatoio, senza aiuto. Sono contento di portare il bagnoschiuma, felice di tornare e di stare con gli altri ragazzi in piscina. Quando nuoto in piscina mi sento libero, mi sento felice, mi piace l' acqua anche se non è calda alla comunale.
In piscina porto il panino con il prosciutto crudo o cotto che è buono e mi piace. Sono contento di vedere i miei amici e tutti insieme e nuotare. Mi piacciono i tuffi e fare la doccia però l'acqua è troppo fredda e mi fa male agli occhi. Quindi metto gli occhialini, poi nuoto da tanto. Questa estate sono andato al mare con la Comunità 24 Luglio con il pullman e grazie alla piscina ho nuotato benissimo e mi sono divertito e ora sto bene e non vedo l' ora di tornare alla piscina comunale con Ilde che è tanto brava come istruttrice.

Angelo 8/09/2021

PISCINA

Mercoledi andiamo in piscina, ci vado con mamma e lulu.
Ci andiamo alle 15,45, con me nuota Agnese e Francesca.
Le nostre insegnanti si chiamano Daniela e Cristina mi piacciono tanto perché mi insegnano a nuotare.
A me piace tanto nuotare perché mi sento bene. Il mio stile preferito è dorso.
Quando finisco di nuotare mi vado a fare la doccia e torno a casa.
Ogni volta che finisco la lezione di nuoto mi sento molto bene e non vedo l'ora di riandarci.
Esco dalla piscina con mamma e luciana poi andiamo in centro vado a vedere casa.
Quando c'era la pandemia non si poteva andare in piscina perché erano chiuse, io mi sentivo male perché non potevo nuotare. Adesso sono molto felice perché hanno aperto le piscine e posso tornare a nuotare.

Anna 15/10/2021

COME SOSTENERE LE NOSTRI ATTIVITÀ:

con il "5x1000" inserendo nella tua dichiarazione dei redditi il Codice Fiscale 93021740662;

con "contributi liberali" deducibili dalla dichiarazione dei redditi IBAN IT07V0538703601000000086537;

con il "fiore della solidarietà" in memoria dei cari defunti. Richiedilo presso: la sede dell'Associazione o i suoi soci, le pompe funebri Taffo e Pacini e Vivio (Paganica).

BATTI CINQUE
93021740662

MERCOLEDÌ SI CHIAMA BASKIN!

Tutti i mercoledì andiamo a baskin con l'associazione abitare insieme .è un esperienza che mi piace tantissimo perché giochiamo tutti quanti insieme e perché mi fa sentire rilassato.
È una esperienza che quest'anno ho fatto per la prima volta.
Mi è piaciuto tantissimo! Ho fatto otto canestri ; è una attività che rifarei , portato dai miei genitori perché voglio far vedere a mio padre che sono in grado di giocare a baskin.
A baskin mi ha portato mia sorella.
L'insegnante si chiamava Lucia che mi ha spiegato il gioco .
Insieme a me c'erano Giancarlo e Andrea; sono stato bravo a giocare ; passavo la palla da una mano all'altra, seduto sulla sedia a rotelle tenevo la palla con le mani e la tiravo con le braccia.

Paolo Bonaugurio 15/10/2021

ABITARE INSIEME RACCONTA
Edizione

Periodico informativo della Associazione
"Abitare Insieme"

Per informazioni
3451357255

e-mail:
ass.abitareinsieme@gmail.com

Via Scuola della Torretta 53C
L'Aquila

Contatti:
Telefono 345 1357255
Dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 13.00
ass.abitareinsieme@gmail.com
Puoi trovarci in:
Via Scuola della Torretta 53/C – L'Aquila

Calascio

TRE GIORNI A CALASCIO

Sono stato a Calascio, insieme a me c'erano Erik, Benedetta, Simona, Mariachiara, Federica e Fabio. Mi sono divertito tanto: nella camera da letto ho dormito insieme ad Erik e Franco la mattina facevo colazione alle 8:00; un pomeriggio abbiamo cantato tutti insieme la canzone che si chiama "tula tula"; abbiamo fatto anche il trenino. L'ultimo giorno siamo andati a Santo Stefano e quella mattina abbiamo fatto colazione a bar tutti insieme. La cosa più bella che ho fatto è la comminata perché a casa non cammino tanto.

Mercoledì 08/2021 Giancarlo

A CALASCIO TUTTO È DIVERSO

Siamo andati a dormire al Convento di Calascio dal 12 al 14 Luglio. Io ho dormito con Marta.
Abbiamo mangiato tantissimo e benissimo a colazione, pranzo e cena. Abbiamo festeggiato due compleanni: quello di Paoletto e quello di Stefano, il cugino di Marta.
Mi sono divertita a stare insieme agli altri: abbiamo messo tanata musica, abbiamo ballato e cantato tantissimo.
Siamo anche andati a fare una camminata a Santo Stefano di Sessanio e lì abbiamo fatto l'aperitivo in un bar, il barista ci ha fatto una foto perché gli piacevamo!
Lì al convento mi ero preoccupata perché non sapevo salire i 16 scalini, ma poi mi hanno aiutata e sono riuscita a farli!!
Io a Calascio ci ritornerei perché lì è tutto diverso: a casa sto con la mia zia preferita, al convento sono stata con gli altri dell'associazione Abitare Insieme. È stato davvero tutto bello!!!.

8 Settembre 2021 Sabina Scarsella

Un pranzo al maneggio

Il giorno 7 luglio siamo stati al maneggio di Paganica tutti quanti insieme in allegria fino alle ore sedici del pomeriggio. Durante la giornata abbiamo mangiato la pasta con il sugo, gli arrosticini, l'insalata di pomodori accompagnata dalla pizza fritta.
Siamo saliti a cavallo anche se non tutti uno alla volta.
Rosanna : Per me è stata una bella esperienza e spero di ripeterla un'altra volta tutti insieme
Fabio: E' stata una bella avventura positiva e fantastica sono stato bene in compagna di tutti quanti Maria chiara. Ecc.

L'Aquila 8\9\2021
Fabio e Rosanna

Una giornata negli ulivi!!!

Il giorno 7 Ottobre 2021, grazie al progetto 'Le mani nella terra' noi di 'Abitare Insieme' siamo andati a Capestrano per vedere la piantagione di uliveti e i vigneti.
Ci siamo ritrovati tutti al cimitero per aspettare l'autobus che ci portava a Capestrano; una volta arrivati, lungo la strada, abbiamo visto degli animali tra cui le pecore, cani e gatti. Poi siamo arrivati all'agriturismo chiamato 'Le terre di Solina' dove un proprietario ci ha fatto visitare gli uliveti, gli alberi, i campi e l'uva. Il signore ci ha spiegato come l'olio viene fatto e ci ha detto come riconoscere un olio buono da uno cattivo, quello buono deve pizzicare un po'. Finito il giro per gli uliveti, avevamo tutti fame e siamo andati al ristorante dell'agriturismo dove abbiamo mangiato 3 antipasti, gli gnocchi con lo zafferano e la pancetta per secondo verdura con cinghiale e patate e agnello, e dopo ancora le lenticchie, da bere c'era il vino e l'olio che fanno loro. Fabio Di Fabio ha festeggiato il compleanno quel giorno ha portato due torte e ha aperto lo spumante che ha fatto il botto. Finiti i festeggiamenti era ora di tornare a L'Aquila, abbiamo fatto una passeggiata per arrivare all'autobus e ripartire. Abbiamo passato una bellissima giornata divertendoci tantissimo e abbiamo imparato cose nuove e assaggiato dei cibi diversi e buoni; è stato bello stare tutti insieme e passare una giornata diversa dalle altre che ricorderemo con piacere.

Andrea Lepidi, Sabina Scarsella 08/10/2021

La mia vacanza

La SETTIMANA SONO STATA FUORI CASA CON MIO PADRE. PeR 3 GIORNI AppENA partiti e sono andata alla reggia di caserta e l'ho visitata dentro ed è bellissima.
All'interno cioè fuori ho visitato i giardini. Che non ho mai visto.
La Reggia di caserta mi e piaciuta tantissimo.
La mattina quando stavo in hotel mi alzavo alle 8 e 30
E poi facevo colazione.
I segondo giorno sono stata agli scavi di pompeie l ho visitati tutti e ho visitati tutti gli scavi e sono molo belli ci stava tanta gente di pompei e stato vedere sotto terra la testa degli scheletri, poi mi sono fatta le foto per ricordo poi si siamo fermati a mangiare un panino ,e tornato nord a farmi la doccia.
Ultimo giorno o vititato sorrento, e devo dire che come città mi è piaciuta tantissimo.sorrento ha un bellissimo un mare, e mi piacerebbe ritornarci a rifare una vacanza.
Poi ci siamo fermati a un ristorante a mangiare nel pomeriggio ci siamo messi in viaggio di ritorno, e sono tornata all aquila alle ore 2100.
Mi e piaciuta tantissimo questa vacanza e spero di poterla rifare.

Luisa Ciccarelli 8/9/2021.

La mia vacanza del cuore

Il 31 Luglio sono partita con i miei amici della comunità XXVI Luglio, per una vacanza al mare a porto sant'Elpidio.
In quei giorni mi sono sentita molto felice e libera, in stanza stavo con la mia amica Barbara.
Passavamo la mattina e il pomeriggio in spiaggia, mentre la sera ci recavamo al bar per parlare un po' e ballare tutti insieme. Ho portato tantissimi vestiti per quella settimana, ma il mio preferito era una maglietta rosa ed un pantaloncino corto, l'ho messo una sera per andare a cena.
Prima di andare in spiaggia, la mattina facevo colazione al bar del campeggio con il thè e il cornetto con la nutella... era la parte preferita della mia giornata !
Subito dopo pranzo ero abituata a riposarmi un po' prima di andare a farmi il bagno.
Mi sarebbe piaciuto molto cantare dopo cena, purtroppo nessun altro voleva farlo, nonostante ciò mi sono divertita molto.
Sfortunatamente, a causa del covid, abbiamo dovuto portare sempre la mascherina nei luoghi pubblici e questo è stato un po' fastidioso. Sono speranzosa del fatto che magari, il prossimo anno, si potrà fare una vacanza più serena senza regole e senza mascherine.

Anais

La vacanza al mare a Porto San Erpidio

Dopo due anni finalmente siamo tornati al mare, perchè a causa del Covid non si era potuta fare più la vacanza, organizzata sia da Abitare Insieme che dalla comunità 24 Luglio. Io faccio parte sia di abitare insieme sia della comunità, anzi io alla comunità sono Socio Fondatore. Faccio parte della 24 Luglio dal 1980.
Tornando alla mia vacanza, siamo partiti il 31 Luglio e rimasti lì fino al 7 Agosto. Ed io mi sono salvato per poco, perché la mattina prima della partenza mi sono andato a fare il tampone e alle due del pomeriggio, mentre facevamo l'arrostata di chiusura mi è arrivata la risposta, purtroppo positiva. Mi sono un po' alterato, perché sapevo bene che non era possibile. Così mia sorella ha telefonato subito per sapere che cosa era accaduto. E mi hanno rianalizzato il tampone, e finalmente la sera alle 21 mi è arrivata la risposta negativa e così il giorno dopo sono potuto partire.
Siamo arrivati al villaggio ad ora di pranzo. Abbiamo pranzato e poi ci siamo sistemati nelle camere. La vacanza per me è stata bella, visto come era partita. Abbiamo passato le giornate tra mare e piscina e la sera andavamo tutti al bar a prendere qualcosa. Abbiamo anche partecipato ai giochi che organizzava il villaggio. Io ho giocato a bocce, a calcio e a carte. Una sera siamo andati sul palco a ballare.
La vacanza è stata bella perché non ci sono state troppe inconvenienze, tipo le solite litigate in associazione. Mi sono divertito, anche se mi hanno fatto bere l'acqua della piscina.
In più una sera mi hanno incaricato di spiegare al nuovo servizio civile la storia della Comunità 24 Luglio.
Quando siamo ripartiti mi è dispiaciuto tanto perché volevo rimanere ancora qualche giorno.

Franco

La città che danza

Abitare Insieme la città

Le varie attività che svolgiamo nel nostro centro diurno durante l'anno non riguardano esclusivamente la nostra realtà ma si aprono anche alla comunità attraverso azioni di partecipazione attiva sia alla vita sociale che a quella politica.
Il 5 luglio 2021 abbiamo deciso di regalare alla nostra città di L'Aquila un momento di allegria, divertimento e spensieratezza con una piccola esibizione di teatro-danza sia presso la villa comunale che a Piazza Duomo.
Con questo flash-mob abbiamo voluto far conoscere la nostra realtà a quante più persone possibili dando prova concreta che siamo una parte fondamentale e attiva di questa comunità.
In altre occasioni abbiamo partecipato a giornate ecologiche: abbiamo ripulito dai rifiuti il quartiere della Torretta e il parco di Collemaggio.
Queste esperienze le facciamo sia per noi stessi che per contribuire a rendere la nostra città più inclusiva e vivibile per tutti.

Franco, Sonia, Alessandra, Giancarlo

Orto

Con le mani nella terra

La Regione Abruzzo ci ha finanziato un progetto dal nome “Con le mani nella terra”, che consiste nella realizzazione di un orto nel quale pianteremo e faremo crescere semi di vegetali e ortaggi vari senza l’uso di pesticidi e altri ritrovati chimici.
Grazie a questo progetto stiamo unendo i prodotti che realizziamo nel nostro laboratorio di ceramica con quelli della terra perché andremo ad esibire al mercato contadino i vasi di nostra produzione con all’interno le piantine aromatiche del nostro orto. Altri prodotti ottenuti dalla coltivazione verranno trasformati in conserve e verranno utilizzati dalla Comunità XXIV Luglio nella mensa del loro centro diurno.
Per prepararci allo scopo è stato organizzato un incontro di formazione presso il CSV dove abbiamo ascoltato i consigli del signor Alfonso e della signora Alfredina.
Loro ci hanno parlato dell’importanza della tracciabilità dei prodotti e della realizzazione di un’agricoltura locale ed ecosostenibile.

13/04/2021 Alessandra e Sonia

...Le nostre emozioni...

Anais: è la prima volta che faccio l’orto, grazie a questo progetto ho imparato cose nuove sulla terra e sulla coltivazione ...sono molto felice e contenta di farlo.
Rosanna: è una bella esperienza e spero un giorno di riuscire a coltivare un orto in autonomia. È la prima volta che lavoro con le mani nella terra!
Franco: a casa mia l’orto lo faceva papà e facendo questo progetto ritorno al passato, torno a quando papà portava l’acqua con le taniche e la carriola. Per me è una bellissima esperienza che mi fa ricordare papà...non avrei mai pensato di poter lavorare con le mie forze la terra !!
Attraverso questo progetto dimostriamo a noi stessi e mostriamo agli altri di poter realizzare tutto ciò che è nelle nostre capacità e possibilità!

4/05/2021 Anais, Rosanna e Franco

Il mercatino

Il venerdì pomeriggio siamo andati al mercato contadino a vendere i prodotti che abbiamo realizzato. Abbiamo allestito i tavoli della bancarella con le campanelle, i piatti, i vasi, con le piantine. Mi piacerebbe tornarci perché sono contento di vendere le cose che produciamo e sono contento quando vengono le persone a comprare i nostri lavori in ceramica, confezionati dentro la busta che viene chiusa con la pinzatrice e dentro mettiamo anche il biglietto di abitare insieme; per far sapere alle persone chi siamo, cosa facciamo e dove siamo. Mi sono tanto divertito e voglio tornarci presto.

L’AQUILA 8 SETTEMBRE 2021 Andrea Lepidi

I pomodori dell’orto

Il 12 agosto sono andata con mamma ad abitare insieme.
Per prendere i pomodori raccolti nell’ orto dell’ associazione .
Sono arrivata e c’era Stefania a distribuirli ,ne ho presi un pochino per riportarli a casa e farci il sugo.
Quando sono tornata a casa ho deciso di fare una buona pasta amatriciana.
Ho preso i pomodori ,li ho lavati ,tagliati pezzetti li ho cotti
Nella padella con un pochino di cipolla.
Ho preso il guanciale e l’ ho messo a friggere nella padella, una volta rosolato ho aggiunto il sugo.
Ho cotto i bucatini e mi sono mangiata un bel piatto di pasta con un buonissimo sugo fatto con i pomodori da noi coltivati.

Anna 8/09/2021

VALERIO
SABI
ANDREA L.
LUIGI
SONIA
GIANCARLO
MARIAGIANNA
ANDREA C.
CINZIA
RAFFAELLE
FRANCO
ANDREA A.
ANNA
ANGELO
GIADA
ANAIS